

別說你懂鼻子

June 13

下次當你停下腳步聞花香時，不妨仔細想想嗅覺這東西吧。我們的嗅覺與味覺、記憶甚至健康都有些神秘的關聯，但它卻是被了解最少的感官。

任何一個感冒的人都知道，事實上我們嘗到的味道約有百分之八十五都是氣味，這使得嗅覺成為我們享用食物時不可或缺的條件。嗅覺對於我們記憶也扮演了一個重要的角色。某種母親以前常煮的食物的味道，或是以前男朋友或女朋友的香水味，都可能突然喚起過去的感情或回憶。

然而，嗅覺與健康之間的關聯，無疑地是比較不為人知的。很顯然地，靈敏的嗅覺能警告我們有危險，好比說壞掉的食物或是火災的煙味。而氣味也可以被用於某些醫療上。在最近的一項實驗中，自願參加者被注射胰島素來降低他們血糖值，同時讓他們暴露在某種氣味之中。五天之後則只讓他們聞該種氣味，令人驚訝的是，他們的血糖指數依舊下降了。

嗅覺在健康方面的運用包含了芳香療法，就是利用香精油來促進身心健康。芳香療法在過去幾年來變得大受歡迎，許多使用者表示，精油對他們的心境、情緒及免疫系統都有很深的影響。

雖然嗅覺對我們的生活有很深遠而微妙的影響，但是究竟嗅覺是如何運作的，到最近才變得比較明朗。

June 14

1991年，里察艾克索以及琳達柏克發表了第一篇闡述嗅覺如何運作的重要論文。在那之後，他們分別發表了更深入的研究報告，詳述嗅覺在體內運作的複雜過程。2004年，這兩位科學家因其創新的發現獲頒諾貝爾醫學獎或生理學獎。

他們發現人體有七種主要及其它次要的嗅覺受體細胞。不同的氣味能活化不同種類的受體細胞，使得人腦能辨識特定的氣味，人腦總共可以辨識大約一萬種氣味。這項研究最令人興奮的一點就是，在我們更深入了解嗅覺之後隨之而來的各種驚人可能性。

根據這些發現，數家大膽前衛的公司開始研發能夠應要求產生各種特殊氣味的產品。想像一下，一台類似氣味電視的氣味機就放在你桌上的電腦旁邊。當你瀏覽一家麵包店的網頁，你就會聞到新鮮麵包的香味。玩賽車電玩遊戲時，你就會聞到輪胎高速磨擦產生的焦味。儘管市面上還買不到這樣的產品，但是一些大型的電信公司都紛紛涉足該領域，期待這樣的產品會引導人類通訊進入新境界。

雖然我們已揭開了嗅覺的部分神秘面紗，我們無疑地只是才剛開始進入他奇妙的領域裡。