

June 20

想要立刻看起來很搶眼嗎?那就戴上太陽眼鏡吧!一副合適的太陽眼鏡不僅能夠保護你的眼睛不受有害陽光的傷害，還能讓你造型酷翻天!為什麼我們都同意太陽眼鏡有著迷人卻又神秘的吸引力呢?或許是因為電影明星率先戴上了太陽眼鏡。他們戴太陽眼鏡一開始是用來阻擋攝影棚的強光以保護眼睛，後來則是為了喬裝不讓愛窺探的影迷在街上認出他們來。

即使現在，包括 U2 的波諾、布萊德彼特及艾爾頓強等名人出現在公共場合時，鮮少有不戴新潮太陽眼鏡的。像是《MIB 星際戰警》及《駭客任務》等電影，更是強化了劇中角色戴太陽眼鏡的那種瀟灑又神秘的英雄形象，感覺與上流社會或是世界某個神秘組織有某種程度的關係。

透過有色鏡片來看人生已經不是什麼新鮮事了。在十八世紀時，詹姆士艾斯考夫就曾以藍色跟綠色的有色鏡片加在眼鏡中來做實驗，但並不是為了保護眼睛免於陽光的傷害，他相信有色鏡片能夠矯正部分受損的視力。雖然他錯了，不過太陽眼鏡在 1929 年再次出現時，已經是用來遮光線了。山姆佛斯特在新紐澤西州大西洋城一處有名海灘的步道上，開始成功地銷售 Foster Grant 太陽眼鏡。之後 1936 年，艾德恩蘭德在鏡片上加上了偏光鏡，大大地減少了強光。現在，對很多人來說，太陽眼鏡已經是一種必要的配件，同時也是一種強力的流行宣言。

June 21

越來越多的人佩戴太陽眼鏡，因為他們看起來又時髦又酷。但除此之外，太陽眼鏡也能夠保護視力。太陽有害的紫外線穿過已破壞的臭氧層，不僅曬傷我們沒有任何保護措施的皮膚，也會嚴重傷害沒有保護到的眼睛。這就是為什麼在過去十年來，擁有一副合適的太陽眼鏡變得如此重要了。

雖然太陽眼鏡應該要時髦，不過消費者在購買太陽眼鏡時，要記住能夠防紫外線的才是首選。沒有好好保護你的眼睛不受紫外線的照射，將可能造成白內障(眼睛水晶體混濁)或是光角膜炎(眼角膜曬傷)，兩者都有可能導致暫時或永久性失明。

所以，怎樣才能得到最佳的防護呢?挑一副有明確標示出 99-100%抗紫外線的太陽眼鏡。不要以為比較貴的太陽眼鏡或是顏色較深的鏡片就可以防紫外線，鏡片的顏色要夠深才能減弱強光，但也不能深到讓你分辨不出紅綠燈的顏色。

同時，為了要讓太陽眼鏡所提供的保護發揮最大的功效，要挑選一副合適臉型的大鏡片眼鏡，或是能夠遮到太陽穴附近的眼鏡。一副好的太陽眼鏡也應該是要能夠防碰撞的，特別是如果你喜歡從事高爾夫球、滑雪、沙灘排球或是慢跑這些戶外活動。如果你選對了一副好看又能保護眼睛的太陽眼鏡，那麼這個夏天你將能舒舒服服地度過了。