

November 14

跟英語系國家的人提到「感恩」，大多數人會想到移居美國的英國清教徒。在新國度經歷艱苦的第一年後，這些清教徒對豐收表示感謝，因為這確保他們能度過即將來臨的長冬。美國總統亞伯拉罕林肯為了紀念這個事件，於 1863 年將它訂為全國性節日，稱為感恩節。自此，十一月第四個星期四就成為美國的一個節日。

然而美國的感恩節只是世界各地感謝豐收的許多節日之一，它也絕對不是第一個。古埃及、敘利亞及美索不達米亞人皆會向豐收女神獻出第一束或最後一束麥穗，以表達他們對豐收的謝忱。墨西哥的阿茲提克人每年則斬首一位少女，作為獻給食物女神 Xilonen 的祭品，感謝她又賜予一年的豐饒。英國人也有此傳統，他們選出一位年輕女子幫助他們慶豐收，但是她得到的待遇比阿茲提克的少女好太多了。她並非被斬首，而是身上被裝飾著穀物與水果，然後乘坐著白馬馬車遊街。

在現今社會，只有極少數人直接從事農業活動，許多傳統慶祝豐收的節慶也不復見。然而，世界上仍有許多國家仍然舉行某種形式的活動來感謝上天所賜予所需的食物，即使這僅只是一場備有許多食物與飲料的家庭聚會。

November 15

在我們成長過程中，我們常被教導要對所擁有事物心懷感激：食物、住屋、玩具、朋友等等。這份感恩有一部份是向上帝(或眾神，或大自然)表達，而有一部份則是向那些對我們友善或慷慨的人表達。當然，不同的文化有不同的謝神方式，而表達人與人之間的感謝方式，也同樣有所不同。假如你認為感謝就是感謝，而且總是以同樣的方式施捨與受與，就請繼續讀下去。

在俄羅斯，晚宴後感謝主人的方式通常是送一份禮物；另一方面，在美國，客人通常帶一份禮物赴宴，並在事後打通電話或寄張卡片來謝謝主人；而在日本，用餐開動前人們會說 *itadakimasu*(我感心地接受)，用完餐後則說 *gochisosama deshita*(感謝您招待這一餐)。但是在印度，「謝謝你」僅用於購物後，在餐後對主人說「謝謝你」會被視為極大的污辱！

在我們現今的世界，與來自世界不同文化背景人們相處機會愈來愈多，誤會及會錯意在所難免。然而，只要我們記住感激的重要性，總是找得到適當的表達方式。