

December 26

溫泉不過是含有礦物質的熱水，但幾千年來卻一直為人們所重視。當你看到池子裡到處都是鬆軟的、呈現半睡眠狀態、完全放鬆的人們時，你很容易就知道為什麼了。然而，溫泉可不只是用來放鬆而已，它們對某些人來說可是很重要的療法。

在英國巴斯的溫泉從羅馬時代開始就因其具有療效而聞名。而在今日，似乎世界各地的每一滴溫泉水都會被接引到高級的健康溫泉浴場。但是，可治病的溫泉水到底是什麼呢？

溫泉水是自地底下湧出，土壤中有益健康的高濃度礦物質便溶解於溫泉水中。世界各地不同的溫泉其礦物質濃度也不同，根據報導，每種溫泉各對不同的健康問題有益。例如，碳酸鈉溫泉有利於降血壓。而另一方面，硫磺溫泉則可以為身體排毒。

然而，溫泉水的用途可不只這些。人們拿它來煮蛋和蒸食物。有些國家則利用溫泉的蒸氣來發電。而在某些地方，溫泉水甚至被接到道路底下的水管中來避免冬天道路積雪。有這麼多令人驚訝的功能，難怪溫泉水一直以來如此受到珍視。

December 27

當人們鑽進日本上信越高原國家公園蒸氣瀰漫的溫泉池時，通常會注意到一個體型龐大毛茸茸的東西坐在角落。不過，那不是多毛的西方人，而是日本的雪猴。這種猴子在公園裡的露天溫泉池泡湯已經超過五十年了。

雪猴的體型約與大型犬一般，因為牠有著濃密的灰毛，還有一張人類一樣表情豐富的臉，所以很容易辨認。有幾百隻的雪猴以這座國家公園為家，雖說牠們在夏天也偶爾會到溫泉裡泡一泡，但牠們最常還是在冬天(尤其當氣溫降到零下好幾度的時候)使用這些溫泉。

這些猴子利用溫泉水來取暖，但牠們並非一直如此；在日本人引水蓋溫泉池之前，自然的溫泉水實在太燙。所以這是猴子們有樣學樣的好例子。根據當地居民的說法，年輕的小猴子是最先跟進的，其他的成猴不久後才跟著加入，或許牠們體會到在冬天裡保持暖洋洋的感覺，真是一大享受。

今日，這些猴子有專屬的泡湯區，因為跟人猴混浴是不太安全的。不過偶爾牠們還是會偷偷混進人類的池子裡。這也不能怪牠們，畢竟猴子們跟我們一樣喜愛溫泉，反正我們的池子通常很寬敞嘛！