

March 20

有時，住在大都市就像住在叢林裡——而這種感覺莎賓娜·庫格勒更清楚，因為她兩種地方都住過。在她年僅五歲時，莎賓娜全家離開了祖國德國，移居到印尼西巴布亞島上的偏僻叢林。

莎賓娜的父母都是語言學家，他們前往印尼研究一個名為「法虞」的原住民部落。對大人們來說，生活成了一種挑戰；而對庫格勒家的孩子們而言，一旦他們開始想交朋友，生活便是一段長期探險。法虞小孩子們教莎賓娜和她的兄弟姊妹說當地的語言、辨別可食用的植物及使用弓箭。而庫格勒小孩們則教他們的新朋友像是足球和捉迷藏這些常見的遊戲作為回報。

沒有什麼比當個叢林小孩更能使莎賓娜開心了。打獵、釣魚和露營給了她自信；友誼和奇特的寵物則給了她穩定且摯深的陪伴。但就在莎賓娜十七歲時，她最好的朋友，一名叫做歐西的男孩，死於肺結核。雖然早已習慣了艱苦，莎賓娜卻因為失去這位靈魂伴侶而身心交瘁。當有位叔叔提議資助她回到歐洲完成教育時，莎賓娜就接受了。她「必須」離開叢林！然而，用不了多久，莎賓娜就會發現這是她生命中最大的錯誤。

March 21

想像一下「回到自己國家」卻受到文化衝擊。而這正是十七歲的莎賓娜·庫格勒在偏遠的叢林村落生活了大半時間後回到歐洲定居所經歷的。儘管莎賓娜對於獵殺毒蛇、與鼠類同住無所畏懼，她卻被熙攘的交通嚇壞了，而且她的腳就是無法習慣穿上拘束的鞋子。最糟糕的是，她對流行文化的一無所知讓她覺得與同儕疏離。

莎賓娜現在三十二歲了，她之前為了適應歐洲生活所遇到的困難已不再那麼明顯。她打扮得很像當代的德國女性，自在的住在她那四處是電器裝置的現在公寓裡。然而，揭開表面，你將會發現一個被嚴重錯置的女性——正如她兩次失敗的婚姻所證實的。莎賓娜承認，她回到德國後所經歷巨大的文化衝擊(更別提她學到的是叢林部落式的人際關係和性別角色)對她兩次感情失敗有很大的影響。

現在，莎賓娜有時會覺得無依無靠。她說：「隨著年紀漸長，我覺得情況越來越糟。」諷刺的是，問題在於「叢林生活在體能上較具挑戰性，但在心理層面卻簡單許多」，然而，「生活在西方世界是體能上輕鬆許多，心靈面卻複雜多了」。她偏好哪一種挑戰？需要哪一種安適？莎賓娜還不能確切地決定。