

美味方舟

04-11

你的早餐是食物攤上買來的某種速食；午餐則是到漢堡店外帶，那也沒好到哪裡去。夜晚來臨時，你不想在家吃晚餐，而光臨夜市攤販。在這個快步調的現代社會裡，我們處於極度危險當中，除了逐漸過重的體重，也跟長久豐富社會的烹飪傳統漸行漸遠。

然而，有項運動正努力改正這種乏味的趨勢。它叫做「慢食主義」，所代表的是所有速食業不具備的東西：有機的、未經加工的、傳統的。這項運動 1986 年在義大利發起，始於卡洛·彼得里尼抗議麥當勞在羅馬成立第一間店。彼得里尼也呼籲保存義大利古老的烹飪傳統——為義大利正統文化著想。

慢食主義運動跟其他的保護行動類似：旨在保護本土美食和天然產品。比方說，這個由專家所命名的「美味方舟」，可試著保存傳統的手工豆腐，或道地加拿大楓糖漿的生產。

藉由當地團體及政府的幫助，目前這項運動已散播到世界各地，包括台灣。或許此時此刻，我們應該利用短暫的寶貴用餐時間來真正享受講究美味、營養及傳統的食物。