

## 宜蘭：綠色花園

### 09-13

一個淳樸且保有傳統文化的觀光景點一定偏遠得不易到達，是嗎？其實不然。以前從台北到宜蘭得花上兩個鐘頭的時間，但多虧台灣人的創新精神與毅力，宜蘭不再遙遠。東南亞最長的雪山隧道開通之後，過去兩個鐘頭的車程已大幅縮短為 45 分鐘！

抵達宜蘭，你將立即被自然風光所吸引。位於大同鄉的太平山，是台灣三大森林遊樂區之一。曾為伐木業中心的太平山，現已恢復其美麗景致。繁茂的柏樹及鐵杉，和數以百計的較小樹種，使太平山成為北台灣林相最豐富多樣的森林。山中的翠峰湖更是台灣最大的高山湖泊。

位於員山鄉的福山植物園，則是北台灣原始林生態區的另一典範。這個佔地 410 公頃的自然保護區是台灣最大的植物園。為了保持園內的天然風貌，宜蘭縣政府實施嚴格管制，限制每日入園遊客的數量。管制結果使園中野生動物的數量大增，還可發現一些稀有的動植物。園內池子除了水底及水面上的植物外，還有像鴛鴦這類的水鳥嬉遊其中。

### 09-14

由於本身由農業立縣，宜蘭縣內有許多針對其風土民情所舉辦的節慶活動。「宜蘭綠色博覽會」展示許多稀有的本土植物，讓都會區居民一覽其豐富的天然資源。「宜蘭國際藝術童玩節」則是一場各國文化交流的表演饗宴。你可以在舞台上和來自歐洲或拉丁美洲的團體一同跳著民俗舞蹈，或是和來自大洋洲的兒童舞者玩遊戲！蘇澳冷泉嘉年華則提供遊客體驗獨特冷泉的絕佳機會。終年保持在攝氏 22 度的碳酸泉水，絕對可以讓你清涼一夏！

除了這些節慶外，宜蘭特有的風味小吃更是不能錯過。鴨賞原先的用意是為了保存肉類而製作，如今已成為聞名全島的美食。鴨賞、膽肝、羊羹、和金棗糕並稱為「宜蘭四寶」。此外，溫泉絲瓜及溫泉筍白筍也以其特有的風味及口感而著名。

宜蘭仍保有豐富的自然美景及人文傳統，當地居民不僅珍惜家鄉的歷史且十分好客。新開通的雪山隧道竭誠歡迎各方遊客前來體驗宜蘭的好山好水。